

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日はさつまいもについてです・さつまいもは中央アメリカ原産で、日本では江戸時代に薩摩地方（鹿児島県）から全国に伝わったため、「さつまいも」と呼ばれるようになりました。また、さつまいもはゆっくり加熱することで、アミラーゼという酵素が働き、甘くなります。



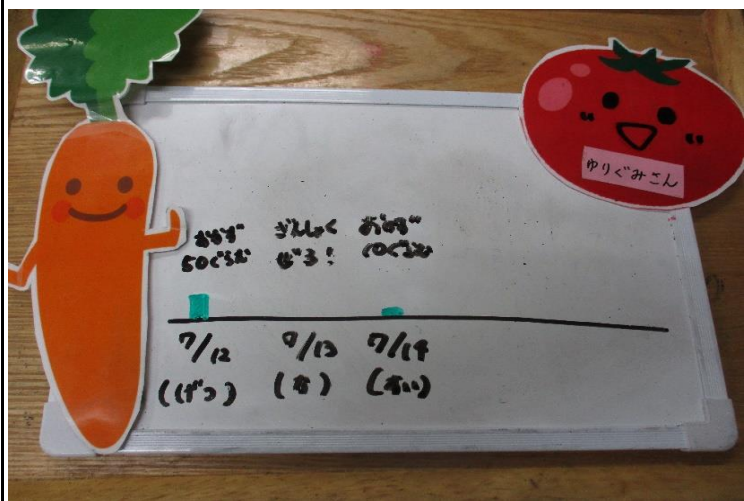
【普通食:以上児】鶏肉と茄子の甘辛照り焼き・ココロ和え・厚揚げのみそ汁

【おやつ:以上児】ソースそば・パリパリこんぶ・せんべい



【普通食:未満児】

【離乳食】鶏肉の照り焼き・ココロ和え・豆腐のみそ汁



残食（ゆり組さん）おかず10グラムでした。